



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
"Центр детского и юношеского технического творчества «Импульс»  
городского округа Самара  
443026, г. Самара, п. Управленческий, ул. Парижской Коммуны, 30а,  
тел. 9504563, [centrimpuls2011@yandex.ru](mailto:centrimpuls2011@yandex.ru)

---

**Методическая разработка к занятию по экологии**  
**"Вода - источник жизни"**  
**(метод арт-терапии)**

Разработчик:  
Момотова Н.В.  
методист

Самара  
2017

### **Пояснительная записка**

Всемирный день воды или День водных ресурсов каждый год отмечается в один и тот же день – 22 марта. Цель – сосредоточить внимание людей на проблемах водных ресурсов, их освоению, восполняемости, чистоте.

Событие учредила Генеральная Ассамблея ООН в 1993 году. Резолюция № A/RES/47/193 закрепила базовые принципы и цели проведения праздника. Документ содержит механизмы реализации идей действия, призывает правительства устраивать мероприятия, которые приурочены сохранению, освоению водных ресурсов.

Главный потребитель воды на Земле — это человек. Не случайно все мировые цивилизации формировались и развивались исключительно вблизи водоемов. Значение же воды в жизни человека просто огромное.

Такие науки, как медицина и психология, подробно изучают воду, как главный ресурс человеческого организма.

**В данном материале предлагается текст к видеоролику "Аве Мария - Вода" (<https://www.youtube.com/watch?v=0clDA9wAB6s>).**

Материал может быть использован педагогами дополнительного образования и учителями общеобразовательных школ на занятиях/уроках по экологии и биологии, как вступительный мотивационный компонент или завершающий компонент занятия/урока. Возрастная категория обучающихся: 6-17 лет. А также, для взрослой аудитории, например, на педагогическом совете, Дне здоровья и др.

### **Текст**

Позвольте мне напомнить вам несколько неоспоримых фактов, касающихся значения воды для человека.

1. Мы знаем, что человек в основном состоит из воды.
2. Вода участвует в процессах обмена веществ в нашем организме и примерно за 10-15 дней способствует обновлению организма.

3. Давайте вспомним научный факт, доказанный японским ученым Масуру Эмото, что на воду можно воздействовать словом, музыкой, что вода обладает памятью.

Следовательно: чем больше мы испытываем положительных эмоций, тем крепче становится наш организм, опять-таки за счет содержания в нем воды.

Я хочу предложить вам совершенно безобидный, небольшой ритуал. Для этого мы возьмем в руки стаканчик с водой и будем ее заряжать. Нет не током. А своей положительной энергией, чтобы получить в ответ от воды энергии в 2 раза больше. Я буду говорить установки, вы мысленно повторяйте за мной и выпиваете по одному глотку. Поверьте: ничего общего с Мумаком и Кошпировским этот ритуал не имеет.

Мы помним, что вода обладает памятью?

Итак.

Жила была вода.

Речная и озерная - пресная.

Морская - соленая.

И питьевая. Как у нас в стаканчиках.

И люди сказали: хорошо, у нас есть вода пресная, солена и питьевая!

Композитор Шуберт написал цикл произведений "Два озера" из которого ария Аве Мария стала гимном деве Марии (молитвой).

*Показ видео сопровождается текстом:*

И сказали люди - это хорошо, что у нас есть вода и молитва!

И каждый человек сказал: у меня есть жизнь - и это хорошо!

И это хорошо, что начинается новый день! Новый день в моей жизни! Я говорю: здравствуй мой день, я хочу чтобы ты был для меня добрым!

Я здоров и буду здоров всегда, потому что это необходимо для меня и для моих близких!

Я буду замечать и помнить лучшие моменты моей жизни и это поможет мне сохранять жизнелюбие!

У меня есть неограниченный потенциал! Моих возможностей, у меня больше, чем я могу себе представить!

Я открытый и общительный человек и мне легко находить общий язык со всеми, кто меня окружает!

Я верю, что этот день пройдет хорошо!

Я буду спокоен за моих близких, за проделанную работу и усну крепким здоровым сном, что бы на следующее утро сказать: здравствуй новый день!

Чудесного утра!

Прекрасного дня!

Не только сегодня, на все времена!

Пусть будет жилище уютным!

Пусть будет удача привычной!

Пусть будет мечта необычной!

Пусть будет улыбка беспечной!

Пусть будет любовь бесконечной!